

Diskrepanz zwischen den Therapierichtlinien und der Patientenversorgung bei Hochrisiko für koronare Herzerkrankungen



**Dr. Hubert Scharnagl
Klinisches Institut für Medizinische
und Chemische Labordiagnostik
Medizinische Universität Graz**

DETECT - Studie

Diabetes Cardiovascular Risk

Evaluation:

Targets and

Essential Data for

Commitment of

Treatment



DETECT

www.detect-studie.de

- **Pfizer GmbH, Karlsruhe**
- **Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Dresden**
- **Klinisches Institut für Medizinische und Chemische Labordiagnostik, Graz**

Studiendesign

- **epidemiologische Querschnittsstudie**
- **55 518 Patienten**
- **3188 Ärzte (Allgemeinärzte, Internisten)**
- **7516 Patienten mit Laborprofil**
- ***Follow-up* nach einem Jahr (6000 Patienten)**

Welche Informationen werden aus DETECT erwartet ?

- Häufigkeit, Form und Schwere von Herz-Kreislaufkrankungen und assoziierten Stoffwechselerkrankungen
- Größenordnung von Hochrisikokonstellationen
- Stand der Patientenversorgung
- Indikatoren der Unter-, Über- und Fehlversorgung

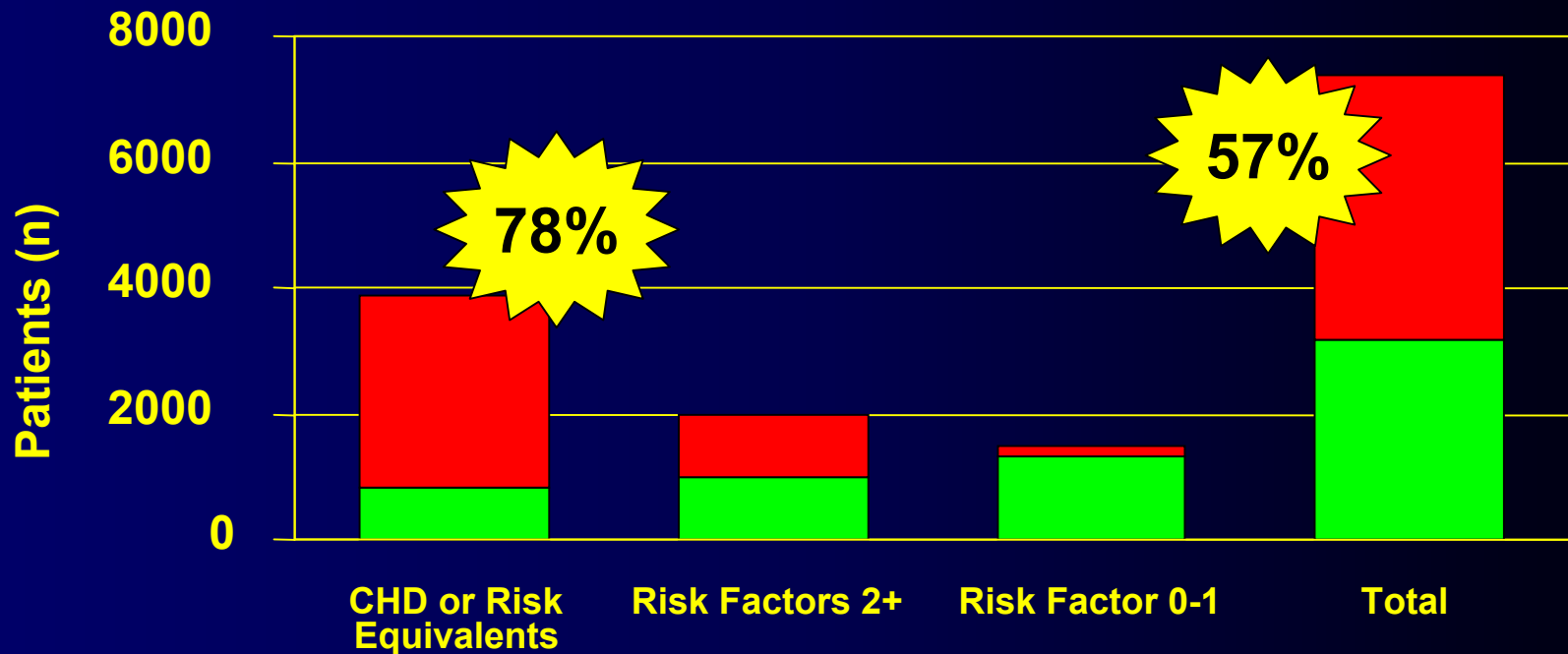
Patienten

	Männer 3024 (41%)	Frauen 4352 (59%)
Alter (Jahre)	59	57
Rauchen (%)	21,7	19,0
Gewicht (kg)	86	72
Bauchumfang (cm)	102	90

Häufigkeit von Erkrankungen

- **KHK: 13,6 %**
- **Typ 2 Diabetes: 19,7 %**
- **Metabolisches Syndrom: 37,6 %**
- **Hochrisiko für KHK: 52,6 %**

Zielwert für LDL-C erreicht?

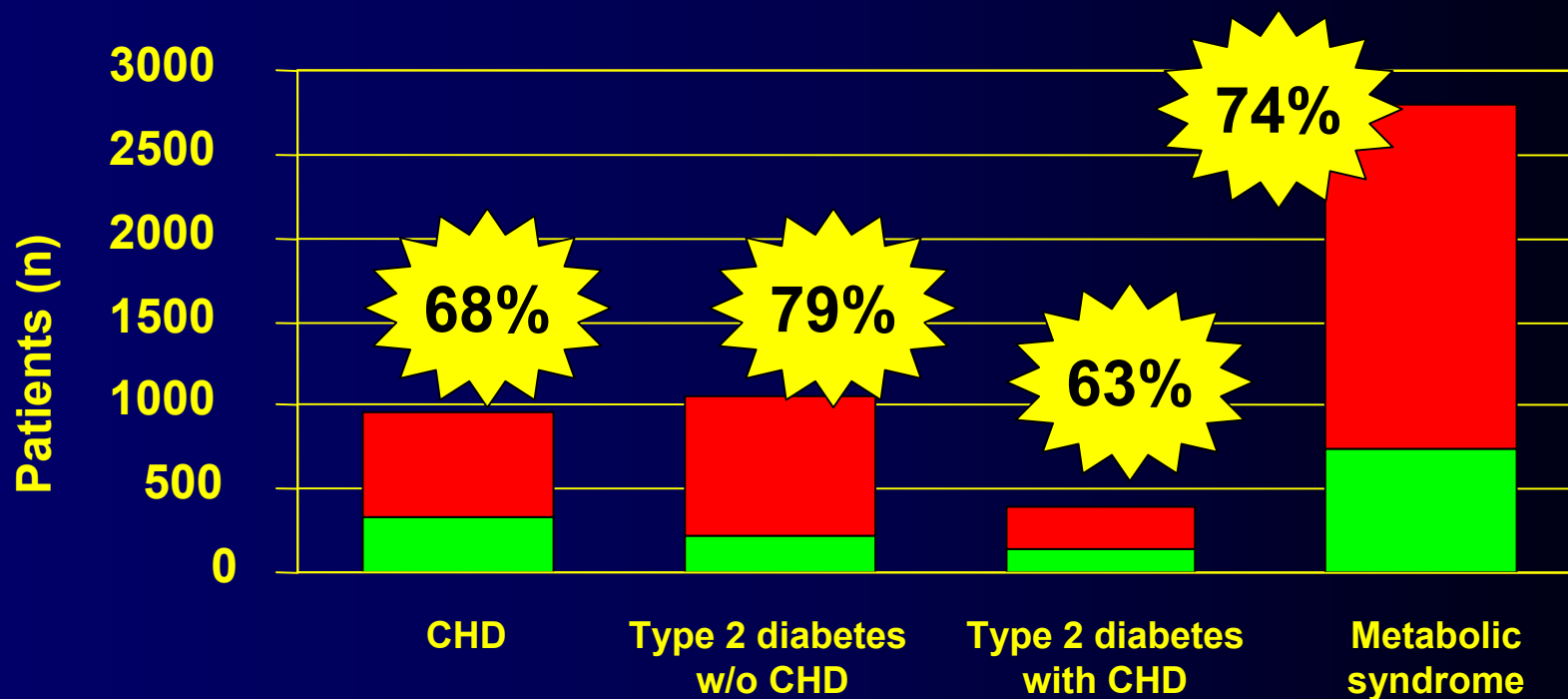


Goal for LDL cholesterol:

■ achieved

■ not achieved

Zielwert für LDL-C erreicht?



Goal for LDL cholesterol:

■ achieved

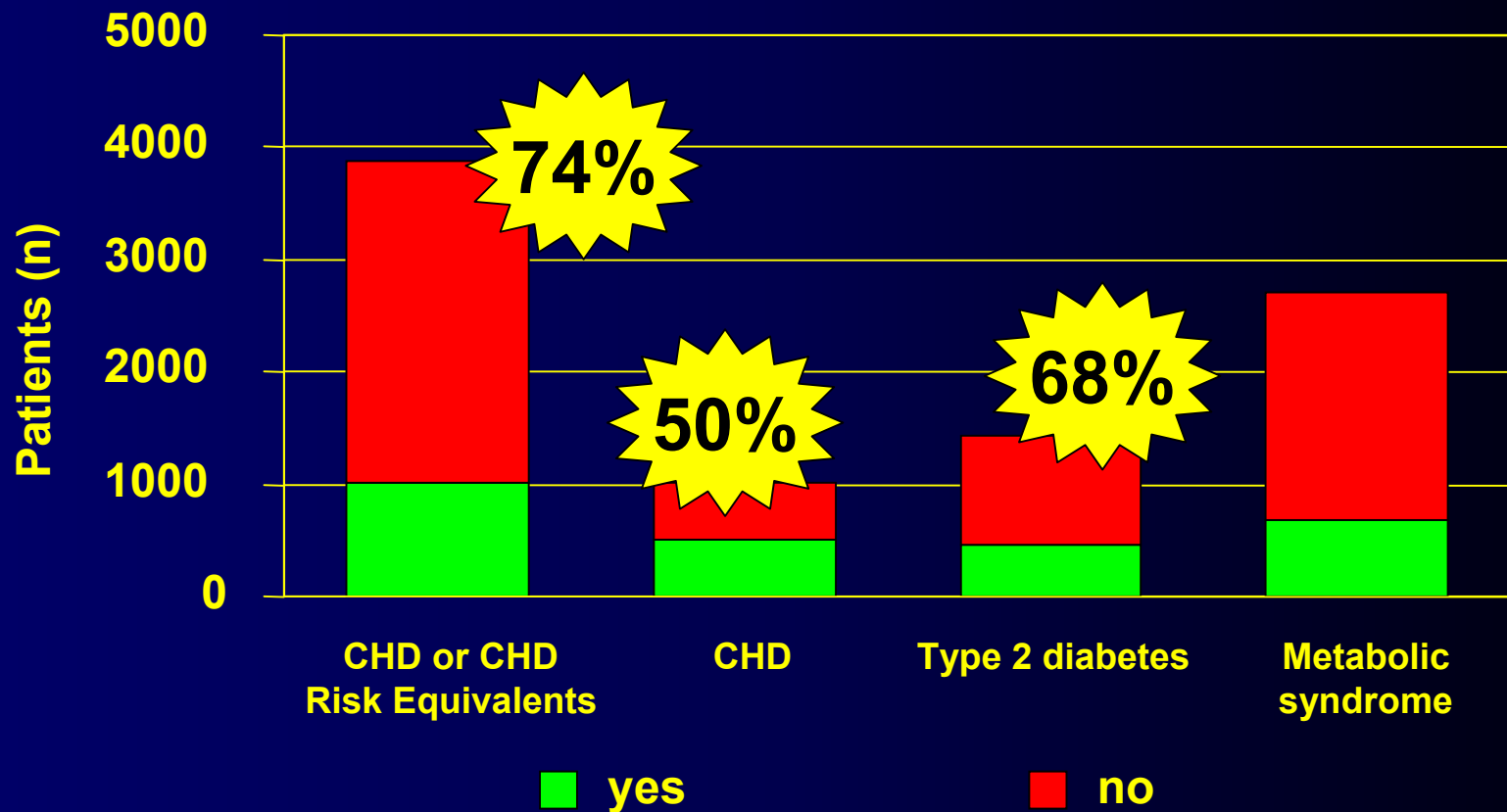
■ not achieved

Ist trotz nicht erreichter LDL-C Zielwerte die Einschätzung durch den Arzt richtig ?

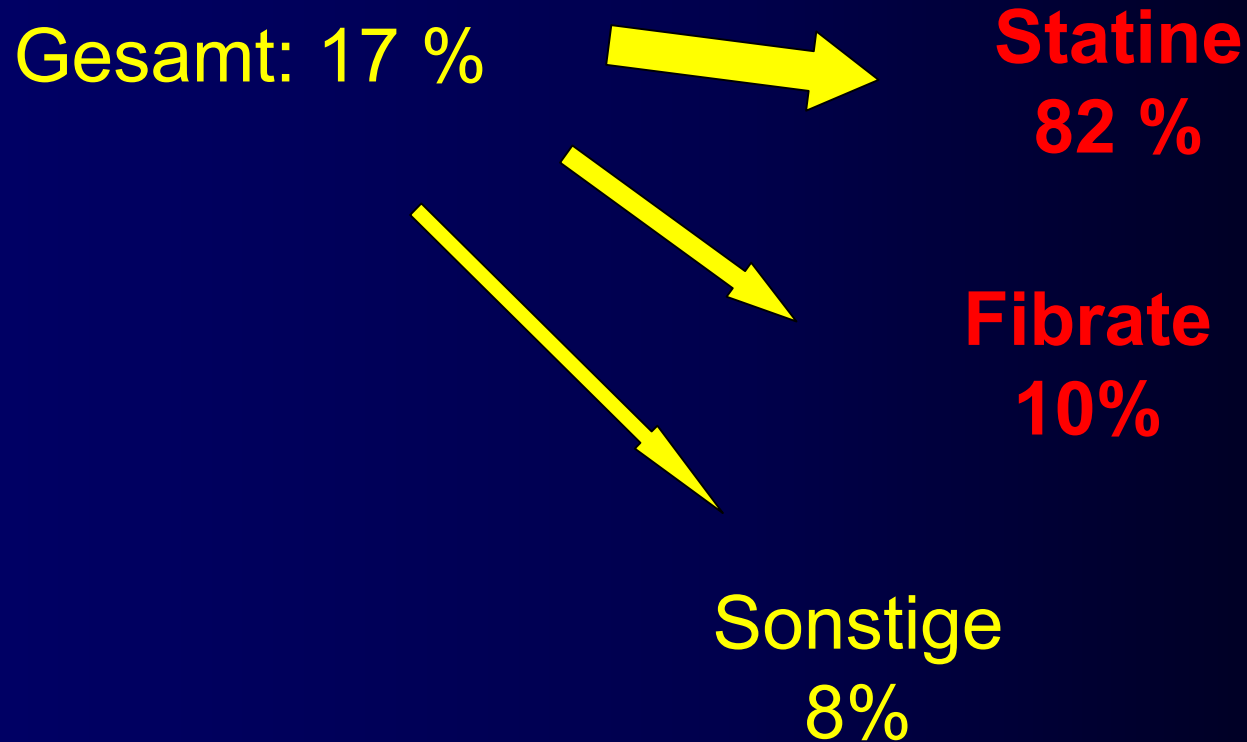
	LDL-Ziel Arzt (mg/dl)*	Einschätzung richtig (%)	Einschätzung falsch (%)
KHK od. KHK- Risikoäquivalent	116 (100 / 135)	1845 (60,5)	1204 (39,5)
Risikofaktor 2+	130 (105 / 150)	766 (77,5)	223 (22,5)
Risikofaktor 0-1	130 (110 / 150)	179 (98,4)	3 (1,6)
Alle Patienten		2790 (66,1)	1430 (33,9)

* Median, 25. u. 75. Perzentile

Lipidsenkende Therapie ?

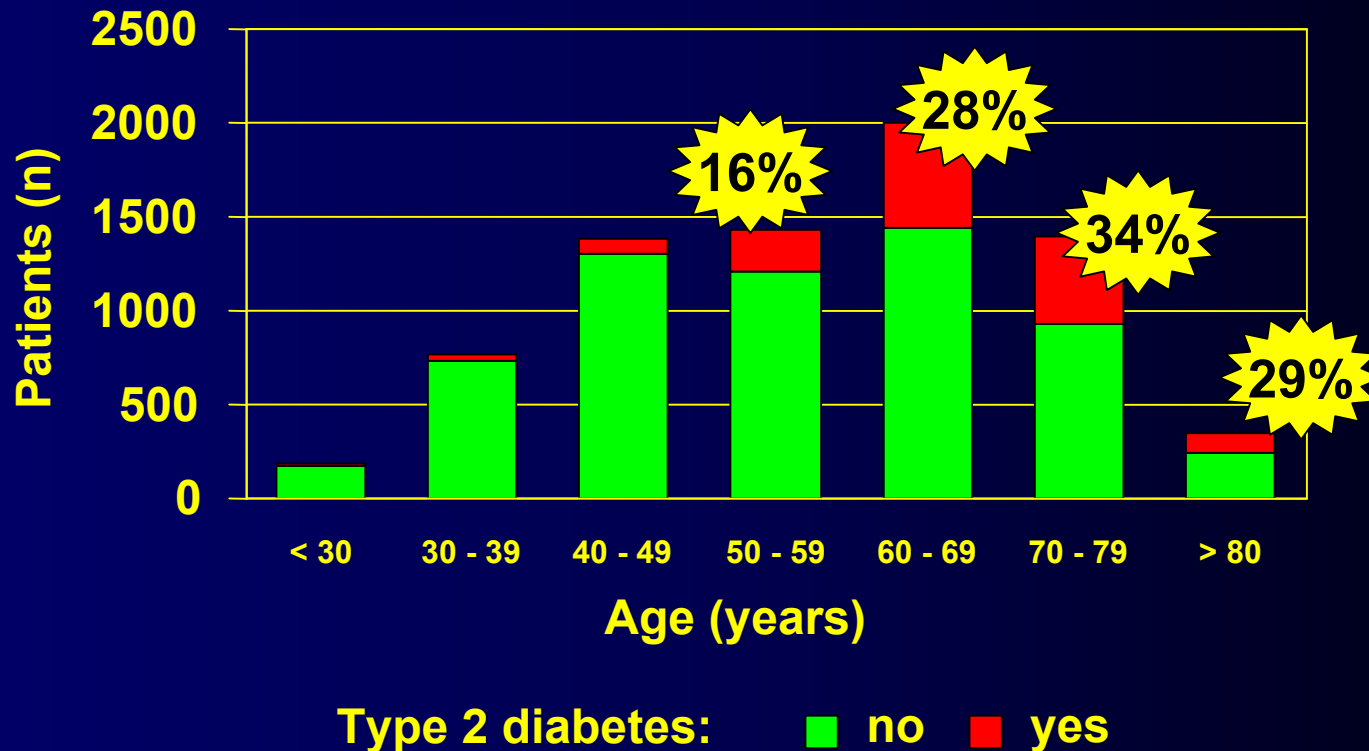


Welche Lipidsenker werden verordnet?



Typ 2 Diabetes

1477 Patienten (20 %): m 33 %, w 16 %



Typ 2 Diabetes

- **62 % der Typ 2 Diabetiker waren bekannt**
- **38 % der Typ 2 Diabetiker wurden neu entdeckt**

Altersgruppe > 60 Jahre: 38 %

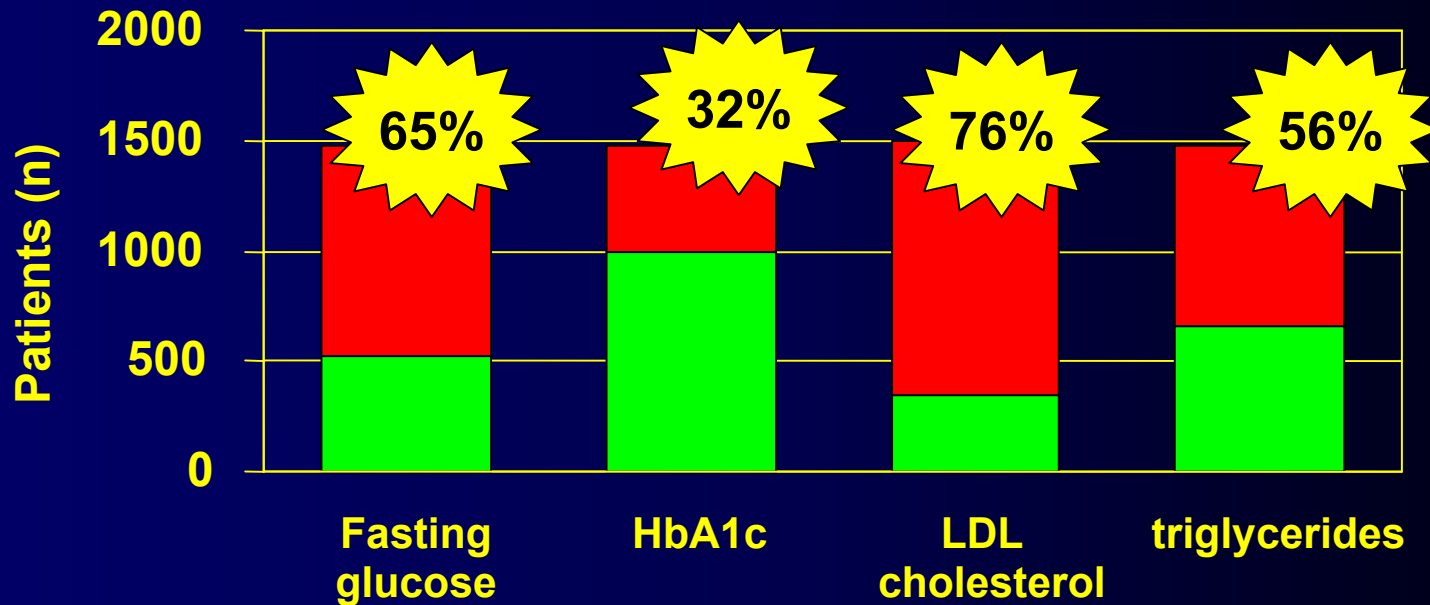
Typ 2 Diabetiker ohne Lipidsenker

	T2D: ja (n = 1007)	T2D: nein (n = 5151)	<i>P</i>
TC (mg/dl)	221 ± 42	224 ± 42	0,032
TG (mg/dl)	179 ± 120	138 ± 98	< 0,001
LDL-C (mg/dl)	127 ± 32	128 ± 34	n. s.
HDL-C (mg/dl)	52 ± 18	59 ± 20	< 0,001

Therapie bei Typ 2 Diabetes

- **70%: Antidiabetika**
 - Metformin (34,2 %)
 - Insulin (16,7 %)
 - Sulfonylharnstoff (9,5 %)
 - sonstige (9,6 %)
- **33%: Lipidsenker**
- **24%: Kombination Antidiabetika/Lipidsenker**

Zielwerte erreicht?



Treatment goals

■ achieved

■ not achieved

Zusammenfassung

- Der Anteil der Patienten, der den Zielwert für LDL-C erreicht, ist in der Hochrisikogruppe am geringsten.
- Nur die Hälfte der Patienten mit KHK und ein Drittel der Typ 2 Diabetiker erhalten eine lipidsenkende Therapie.
- Ein Drittel der Diabetiker wurde von den Hausärzten nicht erkannt und die antidiabetische Therapie ist oft unzureichend.